



ORIENTERINGSLAGET  
TØNSBERG OG OMEGN  
O. T. O.

## Uttakskriterier for NM, Hovedløp og Norges cup

Følgende kriterier må oppfylles:

- Treningsvilje
- Deltakelse i konkurranser
- Resultater fra konkurranser/uttakingsløp som viser at vedkommende kan hevde seg blant de beste 2/3.

Treningskomitéen kan dispensere fra de ovennevnte kriterier.