

Treningsløp 2016

Dato	Kart	Oppmøte	Hvem	Hva
31. mars	Eik skole	Eik skole	Tonje, Jannicke og Ødegård	Sprint, enmannstafett
7. april	Teieskogen/Vestskogen	Teie skole	Evensen	I skog/gater ved snø
14. april	Månedammen/Solvang	Byskogen skole	Roar og Tonje Røgeberg	Sprint i skog/gater ved snø
21. april	Greveskogen	Greveskogen vgs	Anne (Jannicke)	Kondiscupløyper + Kondiscup løp 1
28. april	Greveskogen	Greveskogen vgs	Gløersen	Karthusk + Kondiscup løp 2
5. mai	kr.h.fart			
12. mai	Teieskogen	Teie skole	Egil og Jarl	Vanlige løyper + Kondiscup løp 3
19. mai	Tjøme	Tjøme ung.sk.	Christiansen og Hjelseth	Korridor
26. mai	Hortensmarka	Nordskogen skole, merket fra Holtanveien	Horten	
2. juni	Torød	Torød skole	Rasmussen	
9. juni	Essoskogen	Karlsvika	Ellen Hassum + Jannicke (tidtaking)	Kondiscupløyper m/fellesstart og gaffling + Kondiscup løp 7
16. juni	Langevann	Langevann	Trollo	Klubbmesterskap
Sommerferie				
18. august	Lasken	Ringshaug ung.sk.	Nina og Haflan	Stjerne-o + Kondiscup løp 1
25. august	Tjøme	Tjøme ung.sk.	Morgan Liljebäck	Kurve-o
1. september	Slottsfjellet	Seterkafeen	Sandra og Frode	Sprint + Kondiscup løp 3
8. september	Kaldnes	Kaldnesbanen	Hans og Else	Sprintløyper fra vårcup + Kondiscup løp 4
15. september	Adaltjern	Bakkenteigen	Horten	Vanlige løyper + Kondiscup løp 5
22. september	Byskogen	Byskogen nord	Odd Egil og Odd Harald	Løyper fra Blåbærløpet + Kondiscup løp 6
29. september	Essoskogen	Esso raffeneriet	Anne Sofie	Klubbmesterskap natt

Start 17:30-18:30

Har du spørsmål, ring Jannicke Ødegård mobil 41687078