

Treningsløp og Kondiscup 2017

Dato	Kart	Oppmøte	Hvem	O-teknisk	Kondiscup
20. april	Byskogen	Tønsberg Ishall	Ødegård	Karthusk	Vårløp 1
27. april	Byskogen	Tønsberg Ishall	Christiansen	Ta seg inn	Vårløp 2
4. mai	Månedammen/Solvang	Tønsberg Ishall	Gløersen	Sprintintervaller. Rekrutter: stjerne-o	Vårløp 3
11. mai	Lasken	Ringshaug ung.sk.	Anne Sofie og Tonje Rasmussen	Stjerne-o	Vårløp 4
18. mai	Rosanes	Rosanes båthavn	Evensen og Loftesnes	Enmannstafett	Vårløp 5
1. juni	Hortensmarka	Falkensten skole	Horten	Mellomdistanse	Vårløp 6
8. juni	Essoskogen	Esso raffineriet	Stordal + Odd Harald	Fellesstart	Vårløp 7
15. juni	Nøtterøy syd-øst	Torødstranda	Rasmussen	Klubbmesterskap	
SOMMERFERIE					
17. august	Byskogen nord	Merket fra Robergveien	Silje og Trym Island	Korridor	Høstløp 1
24. august	Byskogen nord	Kongseik ung.sk	Robertsen og Haflan	O-intervall	Høstløp 2
31. august	Slottsfjellet	Seterkafeen	Carl Henrik + Tonje Røgeberg	Enmannstafett	Høstløp 3
7. september	Teieskogen	Teie skole	Anita og Johnny	Modifisert kart	Høstløp 4
14. september	Vestskogen	Teie skole	Hjelseth	Sprintintervaller	Høstløp 5
21. september	Adalstjern	Bakkenteigen	Horten	Mellomdistanse	Høstløp 6
28. september	Teieskogen	Teie skole	Karin og Karl	Klubbmesterskap natt	

Felles oppmøte for ungdom kl. 17.30

Start mellom 17.30 og 18.00

Kontakt Jannicke ved spørsmål, tlf 41687078