

Uke	Dato	Oppmøte	Ansvarlig arrangør ungdom	Ansvarlig arrangør rekrutter
1	6-jan.	Kongseik - spenst og styrke	Gløer	
	7-jan.	Ringshaug ungdomsskole	Karttegnstafett - alle Anne Gyri og Mathea	
	9-jan.	P-plassen Greveskogen klokken 11 - Testrunden	Gløer	Gløer
2	13-jan.	Kongseik - spenst og styrke	Gløer	
	14-jan.	Ringshaug ungdomsskole	Treningsløp Lasken	Jannicke og Tonje
	16-jan.	P-plassen Greveskogen klokken 11	Gløer	Gløer
3	20-jan.	Kongseik - spenst og styrke	Gløer	
	21-jan.	Ringshaug ungdomsskole	Langtur	Lene: målestokk og avstander
	23-jan.	P-plassen Greveskogen klokken 11	Gløer	Gløer
4	27-jan.	Kongseik - spenst og styrke	Gløer	
	28-jan.	Tønsberghallen - Månedammen	Treningsløp alle Maria og Mathea	
	30-jan.	P-plassen Greveskogen klokken 11	Gløer	Gløer
5	3-feb.	Kongseik - spenst og styrke	Gløer	
	4-feb.	Ringshaug ungdomsskole	Felles langtur	Jannicke: postplukk
	6-feb.	P-plassen Greveskogen klokken 11	Gløer	Gløer
6	10-feb.	Kongseik - spenst og styrke	Gløer	
	11-feb.	Parkeringsplassen ved Wang Eik	Treningsløp alle Lerke og Anny	
	13-feb.	P-plassen Greveskogen klokken 11	Gløer	Gløer
7	17-feb.	Kongseik - spenst og styrke	Gløer	
	18-feb.	Ringshaug ungdomsskole	Felles langtur	Jannicke: kurver
	19-feb.	P-plassen Greveskogen klokken 11	Gløer	Gløer
8	VINTERFERIE			
9	3-mar.	Kongseik - spenst og styrke	Gløer	
	4-mar.	Vardås	Treningsløp alle Trond, Sondre og Wilma	
	6-mar.	P-plassen Greveskogen klokken 11	Gløer	Gløer
10	10-mar.	Kongseik - spenst og styrke	Gløer	
	11-mar.	Ringshaug ungdomsskole	Felles langtur	Jannicke: bomming
	13-mar.	P-plassen Greveskogen klokken 11	Gløer	Gløer
11	17-mar.	Kongseik - spenst og styrke	Gløer	
	18-mar.	Ringshaug ungdomsskole	Sprint-intervaller alle Jannicke og Tonje	
	20-mar.	P-plassen Greveskogen klokken 11 - Testrunden	Gløer	Gløer
12	24-mar.	Kongseik - spenst og styrke	Gløer	
	25-mar.	Teie	Treningsløp alle Lene, Mari og Lars	